

**RETO** *MÁS*

**Cuadernillo de tareas**







¿Qué me está deteniendo?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

¿Qué voy a hacer para acercarme a la gente que ya lo tiene?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

¿Cuándo voy a empezar?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Reto 3

## Diagrama de Allen:

Completa el diagrama para entender que aspectos debes de trabajar más.

¿Quién soy y a quién parezco?

Lo que hoy soy

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for writing the current self.

Lo que hoy parezco

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for writing the current role or appearance.

Lo que me gustaría ser

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for writing the desired self.

Lo que me gustaría parecer

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for writing the desired role or appearance.

¿Quién soy y qué parezo

## Termómetro de proyección

Analiza en que parte del termómetro necesitas estar según tus actividades para lograr este equilibrio en lo que proyectas y en lo que quieres lograr.

Considera que, lo más estructurado es más autoritario, lo más suave es lo menos autoritario.

(a la izquierda te ves menos autoritaria y menos profesional y a la derecha te vas más autoritaria y profesional)

¿Qué necesito hoy?



### Amabilidad

Telas suaves  
Menos estructura  
Colores más claros  
Estampados coloridos

### Autoridad

Telas gruesas  
Estructura  
Colores sobrios  
Estampados lisos

Termómetro de proyección



*Si tú no creces, tu negocio  
no va a crecer.*

*Si tú no inviertes en ti, tu  
negocio no va a crecer.*

*Si tú no mejoras, tu negocio  
no va a mejorar.*